

1° Incontro – giovedì 14 novembre 2024

Comunicazione autentica

La teoria della prima impressione

Parlare in pubblico

Parlare allo stato dell'Io Bambino

Parlare al cervello rettiliano

2° Incontro – giovedì 21 novembre 2024

Il corpo, La postura

L'emozione

Cosa mettiamo in gioco in uno Speech

Gestione dell'Emozione

Esercizi di respirazione

La Voce

Esercizi Preliminari

Scogliere corpo, schiena, collo, mandibola

Scaldare la Voce, Vocalizzi

Scandire le parole

Esercizi

3° Incontro – giovedì 28 novembre 2024

Storytelling

Una storia per essere davvero coinvolgente ed efficace deve seguire delle regole.

Elementi e caratteristiche dello Storytelling

Come inserirli nello speech

Lo Speech

Strategia

Preparazione

Allenamento

La Struttura

Incipit

Corpo

Chiusura

4° Incontro – giovedì 5 dicembre 2024

Esempi e analisi di public speaking

Guardiamo gli altri e impariamo.

Cosa fare e cosa non fare

Esercitazione pratica dei Corsisti

Esercizi Pratici lungo tutto il corso