

CONFARTIGIANATO SALUTE presenta **MEDtalks**

MAL DI SCHIENA LOMBARE: chirurgia, mente e movimento

**Sabato 18 ottobre 2025
dalle 10:00 alle 13:00**

**Sala Privata, Casinò
Sanremo**

Evento aperto al pubblico, ai medici di base e ai fisioterapisti

PROGRAMMA

10:00 Introduzione e saluti delle Autorità

INTERVENTI

10:20 Quando serve l'intervento chirurgico?

Relatore: Prof. Franco Benech

10:40 Dolore cronico e paura del movimento:
come affrontare l'evitamento

Relatore: Dott. Davide Lanfranco

11:00 COFFEE BREAK

11:10 Dal dolore al recupero:
esercizi e strumenti per il mal di schiena

Relatore: Dott. Matteo Martolini

11:30 Paura del dolore e stress

Relatore: Dott. Davide Bellini

TAVOLA ROTONDA E DOMANDE DAL PUBBLICO

- Spazio per domande e discussione con i relatori
- Consigli pratici per la gestione quotidiana del mal di schiena

Conclusioni e ringraziamenti

FACULTY

Prof. Franco Benech – Medico chirurgo specialista in Neurochirurgia presso il Centro di Robotica e Chirurgia Spinale dell'Humanitas Cellini di Torino

Dr. Davide Lanfranco – Fisioterapista specializzato in dolore cronico e ACT

Dr. Matteo Martolini – Fisioterapista e Osteopata specializzato in riabilitazione della colonna vertebrale

Dr. Davide Bellini – Psicologo Psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale